Утверждаю:

И.о директора школы Д.О.Вялова

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		2 День	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	90		158,30	8,00	10,40	6,80
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	160		155,00	4,90	5,34	21,80
	закуска	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св.,	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	97,84	116,80	3,90	0,50	24,10
	итого:			**560**	**97,84**	**501,30**	**18,20**	**16,34**	**69,45**